



# Spis treści

<b>Wstęp</b> .....	6
<b>#1 Reels: wprowadzenie</b> .....	15
<b>#2 Reels: podstawy. Technikalia i interfejs</b> .....	23
<b>#3 Pomysły na Rolki</b> .....	45
<b>#4 Strategia</b> .....	58
<b>#5 Muzyka</b> .....	63
<b>#6 Przed nagrywaniem</b> .....	80
<b>#7 Nagrywamy</b> .....	100
<b>#8 Jakość wideo</b> .....	123
<b>#9 Aplikacje</b> .....	130
<b>#10 Transkrypcja wideo</b> .....	137
<b>#11 Montaż wideo</b> .....	139

<b>#12 Tutoriale</b>	145
#1 Dailyvlog	146
#2 Gadający B-roll	149
#3 Kolaże wideo	152
#4 Proste przejście	155
#5 Efektowne zniknięcie	158
#6 Produkt z ekranu	161
#7 Zoom in / zoom out	163
#8 Obraz w obrazie	165
#9 Film poklatkowy	168
#10 Stop motion + wideo	170
#11 Lustro	173
#12 Wygibasy w telefonie	175
#13 Prześwity	178
<b>#13 Okładki Reels</b>	182
<b>#14 Zasięgi</b>	188
<b>#15 Błędy w Reelsach</b>	208
<b>#16 Jak rosnąć dzięki Rolkom</b>	213
<b>#17 Płatne reklamy Reelsów</b>	224

#18 Jak zarabiać na Rolkach.....	228
#19 Recykling.....	234
#20 Od czego zacząć?.....	238
<b>Zakończenie.....</b>	<b>245</b>
<b>Podziękowania.....</b>	<b>246</b>